

2025. március 9. vasárnap

## A szenvedés útján

### a kegyelemhez

Zsoltárok sorozat 50. rész

### 38. Zsoltár

Dávid zsolilára emlékeztetőül.

- Uram, haragodban ne fejejtis meg engem;  
felgerjedésedben ne ostorozz meg engem!  
Mert nyilaid belém akadtak,  
és kezéd rám nehezült.
- Nincs épség testemben a te haragodtól;  
nincs békesség csontjaimban véteim miatt.
- Mert bűneim elboríjják fejemet;  
súlyos teherként, erőm felett.
- Megszenyedtek, megbűzhödtek sebeim  
oktalanságom miatt.
- Lehorgadlam, meggőrbödtem nagyon;  
naponta szomorúan járok.
- Mert derekam megtelt gyulladással,  
és testemben semmi ép sincsen.
- Erdőtlen és összetört vagyok nagyon,  
s szívem keserősége miatt jágatok.
- Uram, előtted van minden kívánságom,  
és nincs előled elrejtve az én nyögésem!
- Szívem dobogva ver, elhagy erőm,  
s szemem világa - az sincs már velem.
- Szeretteim és barátaim félreállanak csapásomban;  
rokonaim pedig messze állanak.
- De tört vetnek, akik élétemre törnék,  
és akik bajomra törnék; híványságokat  
beszélnek,  
és csalárdságot kóholnak mindennap.
- De én, mint a siket, nem hallok, és olyan vagyok,  
mint a néma,  
aki nem nyílja föl száját.
- És olyaná lettem, mint az, aki nem hall,  
és szájában nincsen ellenmondás.
- Mert téged vártalak Uram,  
te hallgass meg Uram, Istenem!
- Mert azt gondolom: csak ne örülnének rajtam;  
mikor lábam ingott, hatalmaskodtak ellenem!
- És bizony: közel vagyok az eleséshez,  
és bánatom mindig előfitem van.
- Sőt bevalloam bűneimét,  
bánkódom vétkem miatt.
- De ellenségeim élnek, erősödnek;  
megsokasodtak hazug gyűlölöim,
- És akik jóért rosszal fizetnek:  
ellenem törnék, a miért én jóra törekszem.
- Ne hagyj el Uram Istenem,  
ne távolodjál el tőlem!
- Siess segítségemre,  
oh Uram, én szabadítóm!

## 1. A szenvedés megtapasztalása

2025. március 9. vasárnap

## A szenvedés útján

### a kegyelemhez

Zsoltárok sorozat 50. rész

### 38. Zsoltár

Dávid zsolilára emlékeztetőül.

- Uram, haragodban ne fejejtis meg engem;  
felgerjedésedben ne ostorozz meg engem!  
Mert nyilaid belém akadtak,  
és kezéd rám nehezült.
- Nincs épség testemben a te haragodtól;  
nincs békesség csontjaimban véteim miatt.
- Mert bűneim elboríjják fejemet;  
súlyos teherként, erőm felett.
- Megszenyedtek, megbűzhödtek sebeim  
oktalanságom miatt.
- Lehorgadlam, meggőrbödtem nagyon;  
naponta szomorúan járok.
- Mert derekam megtelt gyulladással,  
és testemben semmi ép sincsen.
- Erdőtlen és összetört vagyok nagyon,  
s szívem keserősége miatt jágatok.
- Uram, előtted van minden kívánságom,  
és nincs előled elrejtve az én nyögésem!
- Szívem dobogva ver, elhagy erőm,  
s szemem világa - az sincs már velem.
- Szeretteim és barátaim félreállanak csapásomban;  
rokonaim pedig messze állanak.
- De tört vetnek, akik élétemre törnék,  
és akik bajomra törnék; híványságokat  
beszélnek,  
és csalárdságot kóholnak mindennap.
- De én, mint a siket, nem hallok, és olyan vagyok,  
mint a néma,  
aki nem nyílja föl száját.
- És olyaná lettem, mint az, aki nem hall,  
és szájában nincsen ellenmondás.
- Mert téged vártalak Uram,  
te hallgass meg Uram, Istenem!
- Mert azt gondolom: csak ne örülnének rajtam;  
mikor lábam ingott, hatalmaskodtak ellenem!
- És bizony: közel vagyok az eleséshez,  
és bánatom mindig előfitem van.
- Sőt bevalloam bűneimét,  
bánkódom vétkem miatt.
- De ellenségeim élnek, erősödnek;  
megsokasodtak hazug gyűlölöim,
- És akik jóért rosszal fizetnek:  
ellenem törnék, a miért én jóra törekszem.
- Ne hagyj el Uram Istenem,  
ne távolodjál el tőlem!
- Siess segítségemre,  
oh Uram, én szabadítóm!

## 1. A szenvedés megtapasztalása

## 2. A szenvedésben nyert felismerés

## 2. A szenvedésben nyert felismerés

## 3. A szenvedésben kapott kegyelem

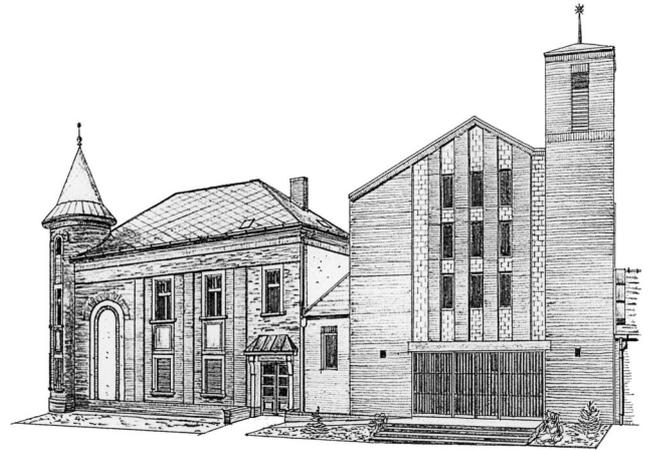
## 3. A szenvedésben kapott kegyelem



**Szeged-Újszegedi  
Református Egyházközség**  
Együtt Jézus Krisztus dicsőségéért

Ezt a zsoltárt imádkozta Krisztus bűneinkért vállalt szenvedésében és töredelmében. Az hát a helyes szabály, hogy az ember úgy hallgassa mindegyik zsoltárt, mintha Krisztus szájából hallaná és úgy ismétlgesse, ahogy a gyermek utánozza apja imádságát. De nem ismétlheti imádságát, ha bűnbánatban és szenvedésben nem hasonlatos Hozzá. Azért festi le ez a zsoltár a legvilágosabban az igazán bűnbánó szív állapotát, szavait, tetteit, gondolatait és magatartását.

*Luther Márton*  
*A hét bűnbánati zsoltár magyarázata*



**2025. március 9. vasárnap**

**Istentisztelet**

---

**Ifjúsági bibliaóra:** hétfő 19 óra  
**Bibliaóra:** kedd 18 óra  
**Imaóra:** péntek 18 óra  
**Istentisztelet:** vasárnap 9 óra

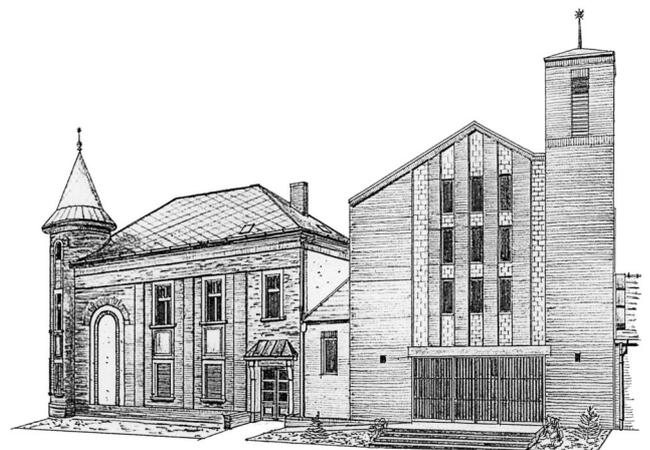
**Hívunk, befogadunk, tanítunk**  
6726 Szeged, Szent-Györgyi Albert utca 6-8.  
tel.: +36 (62) 430 807 [www.ujszeged.ref.hu](http://www.ujszeged.ref.hu)



**Szeged-Újszegedi  
Református Egyházközség**  
Együtt Jézus Krisztus dicsőségéért

Ezt a zsoltárt imádkozta Krisztus bűneinkért vállalt szenvedésében és töredelmében. Az hát a helyes szabály, hogy az ember úgy hallgassa mindegyik zsoltárt, mintha Krisztus szájából hallaná és úgy ismétlgesse, ahogy a gyermek utánozza apja imádságát. De nem ismétlheti imádságát, ha bűnbánatban és szenvedésben nem hasonlatos Hozzá. Azért festi le ez a zsoltár a legvilágosabban az igazán bűnbánó szív állapotát, szavait, tetteit, gondolatait és magatartását.

*Luther Márton*  
*A hét bűnbánati zsoltár magyarázata*



**2025. március 9. vasárnap**

**Istentisztelet**

---

**Ifjúsági bibliaóra:** hétfő 19 óra  
**Bibliaóra:** kedd 18 óra  
**Imaóra:** péntek 18 óra  
**Istentisztelet:** vasárnap 9 óra

**Hívunk, befogadunk, tanítunk**  
6726 Szeged, Szent-Györgyi Albert utca 6-8.  
tel.: +36 (62) 430 807 [www.ujszeged.ref.hu](http://www.ujszeged.ref.hu)